

Yderligere alternativer for brugere af Regnbuen:

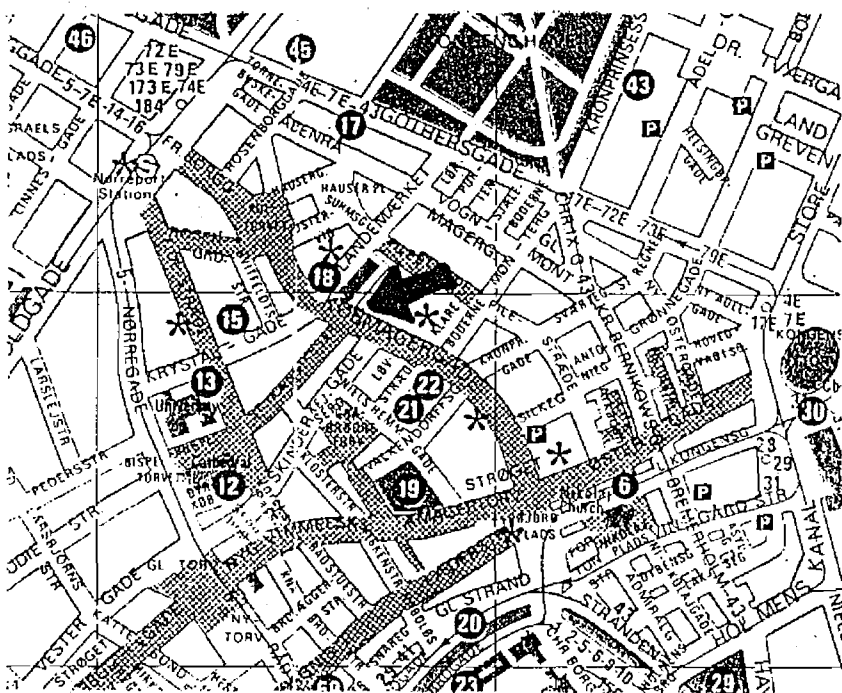
PROBLEMRÅDET - en støtte og kritikinstans, bestående af tre personer fra Regnbuen, som du altid kan henvende dig til, hvis du i dit forløb står overfor problemstillinger, du ikke mener du kan komme igennem med på anden måde.

BRUGERRÅDET - en mødesammenhæng af brugere, der organiseres af brugerne selv.

Nærmere oplysninger om ovenstående - tider, adresser mm - får du samtidig med denne folder. Desuden kan du læse mere herom på opslagstavlen "Den røde stift".

REGNBUEEN

- psykologisk rådgivning i Studenterhuset



Regnbuen - hvem er vi?

Vi er en alternativ rådgivning, der består af psykologer og psykologistuderende. Vi har fungeret som Studenterhusgruppe siden midten af 80-erne, og yder frivilligt arbejde for mennesker i krise og nød.

I de år, vi har fungeret, har vi haft vejledning/rådgivning/terapiforløb - individuelt og i gruppe - hvor vi er blevet brugt af studerende fra de forskellige fag, samt af andre der har fundet frem til os. Derudover går vi gerne ind i etableringen af basis- og aktivitetsgrupper, med udgangspunkt i de involveredes problemstillinger og interesser.

Rådgivningsgruppen består i snit af mellem 15 og 20 kvinder og mænd, og det bestræbes, at der i hvert forløb er såvel en kvindelig som en mandlig rådgiver. Ud fra den livssituation og det problem man må stå med, bliver der lavet individuelle aftaler om, hvordan vi bedst kan støtte op om en løsning. Desuden følger vi gensidigt de enkelte forløb, idet vi sammen superviserer hinanden.

Vores arbejde er funderet som en åben og kollektiv forskningsopgave, der indeholder to forbundne akser. For det første søger vi at bidrage til udviklingen af bæredygtige og menneskeværdige handlerum for hver enkelt. For det andet ønsker vi at befordre en udvidet fælles organisering af generelle livssammenhænge, til overvindelse af de ulige og undertrykkende betingelser, der bringer mennesker til lidelsesfyldte og urimelige livssituationer.

Vi arbejder på et kritisk psykologisk grundlag, fordi vi er kritiske overfor den måde, som vores sociale system giver os

menneskelige udviklingsmuligheder på. Vi finder, at de eksisterende livsforhold hverken er retfærdige eller optimale. Og vores mål er at udvide og udvikle de kollektive og personlige handlemuligheder, såvel i Studenterhuset som udenfor.

Vi har ugentlige fællesmøder med oplæg, både med henblik på at diskutere forskellige problemstillinger, og for derigennem at udvikle teorien og den fremtidige praksis.

Vi har desværre ikke altid ressourcer at tilbyde. Men kontakt os alligevel, hvis du står med noget, der kan være et anliggende for os. Måske der eksisterer en anden løsning, eller vi sammen kan finde en tredje.

Rådgivningen er gratis, og vi sikrer brugernes anonymitet. Vi har tavshedspligt, og der finder ingen registrering sted.

Vi hører til i Studenterhuset, Købmagergade 52, 1150 København K. Og kan kontaktes hver onsdag 18.00 - 18.30. Tlf: 33-13.65.92